

# Formation

## Devenir Initiateur aux Gestes Qui sauvent - IGQS

### Objectifs

Enseigner les Gestes Qui Sauvent

### Contenu

A l'issue de la formation, vous serez capable d' : - Organiser des formations aux Gestes Qui Sauvent Aspects organisationnels, administratifs et logistique Le cadre réglementaire - Connaitre et utiliser le référentiel « Les Gestes Qui Sauvent » - Connaitre et utiliser les techniques pédagogiques adaptées - Connaitre et utiliser des outils pédagogiques spécifiques

### Public

Toute personne majeure

### Organisation de la formation

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Pré-requis</b>            | Détenir le certificat de compétence de formateur en Prévention et Secours Civique de niveau 1 à jour de l'obligation de formation continue ou le certificat de compétence de formateur de Secouristes sauveteurs du Travail en cours de validité ou le certificat de compétence « Prévention et Secours Civique de Niveau 1 » datée de moins de 3 ans à la date d'entrée en formation |
| <b>Durée</b>                 | 14 heures   |
| <b>Effectifs</b>             | Groupe de 6 à 10 participants   |
| <b>Méthodes pédagogiques</b> | Travaux de groupe, exposé, simulation   |
| <b>Validation des acquis</b> | Délivrance du certificat de compétences d'initiateur aux gestes qui sauvent   |
| <b>Plus d'infos</b>          | -   |
| <b>Tarif</b>                 | Individuel : 350 € - Tarif session intra entreprise sur demande   |

---

# Formation

## Aider sans se cabosser

Cette formation permet à un aidant d'identifier et de limiter les risques liés à l'environnement d'une personne en situation de perte de mobilité (temporaire ou définitive) et de mettre en œuvre des gestes techniques précis et efficaces d'aide à la mobilité tout en préservant son propre capital santé.

Cette formation intègre également une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de :

- Prendre en charge au quotidien une personne en situation de perte de mobilité en limitant les risques d'accident pour l'aidant et l'aidé.

- Face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

### Compétences visées

- Analyser les capacités de la personne, son environnement et identifier les risques associés
- Mettre en œuvre les gestes techniques précis et efficaces limitant les risques d'accident
- Préserver son capital santé et économiser ses efforts
- Apporter les gestes de premiers secours

## Contenu

Domaine de compétence - Prévention des risques de l'environnement où évolue la personne en perte de mobilité

- Problématique du handicap et de la perte de l'autonomie dans la vie quotidienne
- Les risques de la vie courante liés à la perte d'autonomie, pour l'aidé et l'aidant

Domaine de compétence – La mise en œuvre de l'Aide à La Mobilité (ALM)

- Les principes d'Aide et les matériels de l'Aide à La Mobilité
- Le choix des matériels pour l'Aide à La Mobilité
- Mise en œuvre de matériels de l'Aide à la Mobilité
  - Aide à la Marche
  - Transfert Lit-Fauteuil
  - Relevage

Domaine de compétence – Initiation aux gestes qui sauvent

### Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

### Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Réagir face à un étouffement
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)

- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 7 heures  |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Démonstrations pratiques ALM. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.  |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation et conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes. |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : 95 € net de TVA Intra = nous consulter. Nous consulter.<br>Formation citoyenne : nous consulter   |

---

# Formation

## Utiliser un extincteur

Cette formation est centrée sur le choix et l'utilisation d'un extincteur face à un début d'incendie.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable d'intervenir sur un début d'incendie.

Compétences visées

- Identifier les types de feu
- Intervenir sur un départ de feu

### Contenu

- Domaine de compétence – réagir face à un début d'incendie
  - Connaître la réglementation et la prévention des risques incendie
  - Identifier les causes et conséquences d'un incendie
  - Apprendre le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
  - Choisir et connaître le fonctionnement des extincteurs
  - Réaliser un exercice d'extinction

### Public

Tout public

### Organisation de la formation

Pré-requis

Aucun

|  |   |
|--|---|
| Durée  | 2 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Pédagogie active, manipulation d'extincteurs et exercice sur simulateur de feu, cas concrets.   |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation  |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 99% de stagiaires satisfaits en 2022  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter.  |

---

## Formation

# Maintenir et actualiser ses compétences de formateurs de formateurs aux Premiers Secours : MAC FORMATEUR DE FORMATEURS PS

Les formateurs de formateurs PSC sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateur PS.

## Contenu

Le programme minimal devant être mis en oeuvre par les organismes habilités et associations agréées est fixé annuellement par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises. L'évaluation portera exclusivement sur ces éléments définis pour la délivrance de l'attestation prévue en annexe.

## Public

Formateurs de formateurs PSC

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Certificat de compétence de formateur de formateur aux premiers secours.  |
| Durée                 | 6 heures minimum  |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, travaux de groupe, exercice individuel, simulations.  |
| Validation des acquis | Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.  |
| Plus d'infos          | L'attestation de formation continue est valable 12 mois. Les formateurs de formateurs PS, ayant fait l'objet d'une évaluation défavorable par l'équipe pédagogique, se voient délivrer, par l'autorité formatrice, une notification d'évaluation défavorable indiquant une incapacité temporaire et immédiate à exercer les fonctions correspondantes aux certificats de compétences détenus. |

---

## Formation

# Maintenir et actualiser ses compétences de Formateur de Formateurs Prévention Secours Civique : MAC FORMATEUR de FORMATEURS PSC

Les formateurs de formateurs PSC sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs PSC.

## Contenu

Le programme minimal devant être mis en oeuvre par les organismes habilités et associations agréées est fixé annuellement par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises. L'évaluation portera exclusivement sur ces éléments définis pour la délivrance de l'attestation prévue en annexe.

## Public

Formateurs de formateurs PSC

## Organisation de la formation

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Pré-requis</b>            | Certificat de formation continue de formateur de formateurs PSC.   |
| <b>Durée</b>                 | 6 heures minimum   |
| <b>Effectifs</b>             | Groupe de 6 à 18 participants  |
| <b>Méthodes pédagogiques</b> | Pédagogie active, travaux de groupe, exercice individuel, simulations  |
| <b>Validation des acquis</b> | Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs.   |
| <b>Plus d'infos</b>          | L'attestation de formation continue est valable 12 mois. Les formateurs de formateurs PSC, ayant fait l'objet d'une évaluation défavorable par l'équipe pédagogique, se voient délivrer, par l'autorité formatrice, une notification d'évaluation défavorable indiquant une incapacité temporaire et immédiate à exercer les fonctions correspondantes aux certificats de compétences détenus. |

---



# Formation

## Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent – GQS

Cette formation de premier niveau, permet à toute personne de s'initier à la réalisation des premiers gestes d'urgences visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours et d'agir en citoyen sauveteur.

Cette formation répond à l'obligation de l'employeur à former ses salariés aux Gestes Qui Sauvent avant leur départ à la retraite (décret du 19 Avril 2021 et arrêté du 22 septembre 2022 – Article D1237-2-2 du Code du travail).

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

Compétences visées

- Assurer sa protection, celle de la victime des autres personnes des dangers et du sur accident.
- Alerter les secours d'urgences appropriés
- Reconnaître une détresse vitale et effectuer les gestes d'urgences qui s'imposent pour assurer la survie de la victime

### Contenu

Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

## Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave,

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Age minimum 10 ans  |
| Durée  | 2 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants. Le choix pédagogique de l'UNASS est de se limiter à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.  |
| Validation des acquis                                | Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes. |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC                              |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>       |
| Taux de satisfaction                                 | 98% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter. Formation citoyenne : nous consulter   |

---

# Formation

## Devenir formateur de formateurs - FoFo

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations de Formateurs.

### Objectifs

Contextualiser ses compétences de Formateur au domaine particulier de la formation de Formateurs

### Contenu

Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux Premiers Secours : étude des textes réglementaires Le matériel pédagogique spécifique aux formations de Formateurs Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations de formateurs. Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations de formateurs Utilisation des différentes compétences de formateurs déjà acquises

### Public

Toute personne désireuse de devenir Formateur de Formateurs

### Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Certificat de compétences de Formateur en Prévention et Secours Civiques ou de Formateur aux Premiers Secours en cours de validité. |
| Durée                 | 56 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, travaux de groupe, simulations, enseignement à distance   |
| Validation des acquis | -   |

### Plus d'infos

Les sessions se déroulent généralement dans notre Centre National de Formation situé à Saint Germain au Mont d'Or (69) particulièrement adapté aux conditions d'un séminaire pédagogique.

### Tarif

Nous consulter

---

## Formation

# Maintenir et Actualiser ses Compétences de Formateur PSC 1 - FC Formateur PSC1

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations de Formateurs.

## Objectifs

Contextualiser ses compétences de Formateur au domaine particulier de la formation de Formateurs

## Contenu

Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux Premiers Secours : étude des textes réglementaires Le matériel pédagogique spécifique aux formations de Formateurs Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations de formateurs. Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations de formateurs Utilisation des différentes compétences de formateurs déjà acquises

## Public

Toute personne désireuse de devenir Formateur de Formateurs

## Organisation de la formation

### Pré-requis

Titulaire du PSC 1

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Durée                 | 3 heures minimum   |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Simulation   |
| Validation des acquis | Validation par évaluation continue réalisée par le formateur Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs |
| Plus d'infos          | -  |
| Tarif                 | Nous consulter   |

---

# Formation

## Premiers Secours Citoyen – PSC

Cette formation, permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.

- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Age minimum 10 ans  |
| Durée                 | 7 heures (présentiel)   |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation. |

|   |  |
|---|--|
| <b>Validation des acquis</b>                                | Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois. |
| <b>Plus d'infos</b>   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| <b>Intervenant</b>  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| <b>Support stagiaire</b>                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée  |
| <b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b> | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>  |
| <b>Taux de satisfaction</b>                                 | 96% de stagiaires satisfaits en 2023   |
| <b>Tarif</b>  | Formation professionnelle : Individuel : 174 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande. Formation citoyenne : nous consulter  |

---

# Formation

## S'initier aux premiers secours à l'adulte – IPS à l'adulte

### Objectifs

S'initier à la prise en charge d'un adulte victime d'un accident de la vie courante.

### Contenu

Être capable d'intervenir sur un adulte  
 Alerte et protection Comment donner l'alerte et éviter un sur-accident pour protéger victimes et sauveteurs. Les exemples abordés sont centrés sur les accidents domestiques.  
 L'adulte inconscient qui respire Reconnaître un adulte inconscient qui respire et le mettre en Position Latérale de Sécurité. L'adulte inconscient qui ne respire pas Faire face à un arrêt cardio-respiratoire. La Réanimation Cardio Pulmonaire (ventilation artificielle et massage cardiaque) chez l'adulte L'adulte qui s'étouffe Rétablir

la liberté des voies aériennes chez un adulte qui s'étouffe. L'adulte qui se plaint d'un malaise Reconnaître les signes d'un malaise

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Aucun  |
| Durée                 | 4 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas Démonstrations pratiques Pratique du geste par quelques participants |
| Validation des acquis | Attestation de suivi délivrée par l'UNASS.   |
| Plus d'infos          | Un accent particulier est mis sur la prévention des accidents de la vie courante.  |
| Tarif                 | Nous consulter   |

---

## Formation

# S'Initier aux Premiers Secours aux Enfants – IPS aux enfants

Cette formation, permet à toute personne de s'initier aux gestes élémentaires de premiers secours face à un enfant ou un nourrisson victime d'un accident domestique de la vie de tous les jours.

Ainsi formés, les participants deviennent des sauveteurs citoyens du quotidien.

## Objectifs



## Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident de la vie courante sur enfant ou nourrisson de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

## Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée
- Examiner l'enfant ou le nourrisson d'un accident et déterminer les gestes à effectuer
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre

# Contenu

## Domaine de compétence - Protéger

- Prévenir et éviter les accidents domestiques
- Assurer la protection d'un enfant victime d'un accident de la vie domestique

## Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

## Domaine de compétence - Secourir

Les exemples abordés lors de la formation sont centrés sur les accidents domestiques dont les enfants sont victimes

- Reconnaître et agir face à un enfant inconscient qui respire et le mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Agir face à un enfant inconscient qui ne respire pas
- Faire face à un arrêt cardio-respiratoire sur un enfant
- Pratiquer sur un enfant une réanimation Cardio Pulmonaire (ventilation artificielle et massage cardiaque)
- Gérer les accidents de la vie courante :
  - Arrêter une hémorragie par compression
  - Traiter une plaie
  - Traiter une brûlure

# Public

Tout public, principalement les jeunes parents, grands parents et personnes concernées par les premiers secours à apporter aux enfants

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 4 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins enfants et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.                                   |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la formation   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC                        |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement – Nous consulter<br>Formation citoyenne : nous consulter  |

---

## Formation

# Maintenir et Actualiser ses Compétences de Formateur aux Premiers Secours : MAC FORMATEUR PS

Les formateurs aux premiers secours sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur aux premiers secours.

## Contenu

Evolution : Les textes réglementaires Le référentiel de formation Le référentiel de certification Maîtriser les nouvelles techniques de premiers secours Renforcer ses compétences pédagogiques L'évaluation continue et certificative

## Public

Formateurs aux premiers secours.

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Certificat de compétence de formateur aux premiers secours.                |
| Durée                 | 6 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, simulation   |
| Validation des acquis | Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs. |
| Plus d'infos          | -  |

---

## Formation

# Maintenir ses compétences de Formateur en Prévention et Secours Civiques : MAC FORMATEUR PSC

Les formateurs en prévention et secours civiques sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur en prévention et secours civiques.

## Contenu

Evolution : Les textes réglementaires Le référentiel de formation Le référentiel de certification Maîtriser les nouveaux gestes élémentaires de secours Renforcer ses compétences pédagogiques L'évaluation continue et certificative

## Public

Formateur en prévention et secours civiques.

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Certificat de compétence de formateur en prévention et secours civiques.   |
| Durée                 | 6 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 5 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, simulation.  |
| Validation des acquis | Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs. |
| Plus d'infos          | -  |

---

## Formation

# Acquérir la Pédagogie Initiale Commune de Formateur - PICF

Réelle « boîte à outil », cette formation est indispensable au futur formateur en Premier Secours ou Prévention et services civiques. Tronc commun et première brique de la formation des formateurs, elle permet d'acquérir les bases de la pédagogie, préalable nécessaire à l'animation d'une formation.

# Objectifs

## Objectifs professionnels

Amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes.

## Compétences visées

- Acquérir les capacités pédagogiques nécessaires à l'animation d'une formation
- Savoir s'appuyer sur un référentiel de formation et de certification et utiliser des ressources pédagogiques multiples
- Communiquer et établir une dynamique de groupe
- Evaluer le niveau des connaissances acquises et celles restant à acquérir

# Contenu

## Domaine de compétence : La pédagogie

- Comprendre et utiliser les processus d'apprentissage
- Identifier et utiliser des techniques pédagogiques adaptées au savoir à transmettre
- Utiliser des supports pédagogiques
- Positionner le groupe en situation d'apprentissage

## Domaine de compétence : l'organisation de l'apprentissage

- Organiser l'apprentissage des apprenants
- Suivre un référentiel et adapter les activités
- Placer l'apprenant dans une situation de travail
- Gérer la mise en place d'une formation

## Domaine de compétence : la communication et la dynamique de groupe

- Établir une communication interpersonnelle
- Gérer les comportements et les attitudes au sein du groupe :
- Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique ainsi que les règles établies par son autorité d'emploi
- Utiliser différents outils de communication et créer les supports pédagogiques

Domaine de compétence : l'évaluation

- Évaluer et utiliser les acquis antérieurs
- Utiliser différentes formes d'évaluations : formative, sommative, certificative
- S'autoévaluer dans son rôle de formateur

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 28 heures (présentiel)  |
| Effectifs  | Groupe de 6 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur  |
| Validation des acquis                                | Conformément à l'arrêté du 8 août 2012, une attestation de formation est délivrée aux participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable de l'équipe pédagogique ayant animé la session .<br>Pour permettre à son titulaire d'animer des formations PSC, ou PSE, cette formation doit être suivie des unités d'enseignement «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur en prévention et secours civiques» ou «Pédagogie Appliquée à l'Emploi de formateur aux premiers secours». <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a> |
| Plus d'infos   |   |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de Formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur  |
| Support stagiaire                                    | Copie des diaporamas et documents de synthèse   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 75% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Individuel : 402 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande   |

---

# Formation

## Maintenir et Actualiser ses compétences de Formateur SST - MAC FORMATEUR SST

Cette formation s'adresse aux formateurs SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 36 mois leur certificat de formateur SST conformément au document de référence de l'INRS leur permettant ainsi de continuer d'animer des sessions SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

### Objectifs

Objectifs professionnels

Être capable :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels,
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### Contenu

Domaine de compétence : Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités

Domaine de compétence : Maitriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours
- La prévention des risques professionnels

Domaine de compétence : Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques
- L'évaluation formative et certificative du SST
- L'autoévaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques
- Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST
- La démarche d'intervention du SST
- Le guide des données techniques SST
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Pré-requis</b> | Être titulaire du certificat de formateur SST Il est conseillé de renouveler en amont de la session l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS ( <a href="https://www.eformation-inrs.fr/">https://www.eformation-inrs.fr/</a> ) |
| <b>Durée</b>      | 21 heures (présentiel)   |
| <b>Effectifs</b>  | Groupe de 5 à 10 participants  |



|  |   |
|--|---|
| Méthodes pédagogiques                                | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur  |
| Validation des acquis                                | Évaluation continue et certificative - Epreuve certificative 1 : présentation et argumentation d'une action de formation SST qui a été mise en œuvre dans le cadre de son activité - Epreuve certificative 2 : présentation à l'oral d'une séquence de formation<br>Les compétences non évaluées par les épreuves certificatives 1 et 2 sont validées par l'évaluation continue. Un certificat d'aptitude pédagogique est délivré aux participants ayant validé l'ensemble des compétences. |
| Plus d'infos   | Cette formation fait l'objet d'un maintien - actualisation des compétences obligatoire tous les 36 mois au moins. <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs professionnels certifiés par l'INRS  |
| Support stagiaire                                    | Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 99% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Individuel : 581 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande   |

---

## Formation

# Acquérir les compétences de Chef d'Equipe – CE

Cette formation permet à un équipier secouriste de compléter ses compétences lui permettant d'assurer le rôle de chef d'équipe au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

Objectifs professionnels

Être capable :

- Acquérir les compétences de chef d'équipe de secouristes.

Compétences visées

- Prévenir les risques
- Assurer la sécurité de l'équipe
- Diriger la prise en charge des victimes.

## Contenu

Domaine de compétence : Maîtriser le cadre réglementaire et l'environnement de travail

- Connaître l'organisation des secours et des soins d'urgence en France
- Appréhender les agréments de missions de sécurité civile
- Caractériser les dispositifs prévisionnels de secours
- Prendre en compte les aspects juridiques et administratifs
- Découvrir la structure agréée par la DGSCGC dans laquelle s'exercera l'activité de chef d'équipe

Domaine de compétence : Renforcer les domaines techniques

- Hygiène et asepsie
- Approfondissement du vocabulaire médical
- Aide à la médicalisation
- Initiation à l'aide psychologique

## Public

Equipier secouriste

## Organisation de la formation

**Pré-requis** Etre titulaire du PSE2 en cours de validité.

**Durée** 18 heures (présentiel)

**Effectifs** Groupe de 6 à 18 participants

|  |   |
|--|---|
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation  |
| Validation des acquis                                | Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification. L'évaluation sommative porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à : • réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ; • démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. L'évaluation de certification, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes L'attestation de chef d'équipe est délivrée aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an). |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs premiers secours UNASS   |
| Support stagiaire                                    | Memento du secouristes (Edition Icone Graphic)  |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle en intra uniquement. Nous consulter Formation citoyenne : Nous consulter  |

---

## Formation

# Devenir équipier secouriste – PSE2

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (PSE2) permet d'obtenir la compétence d'équiper Secouriste (Arrêté du 16 janvier 2015).

A l'issue de la formation, le participant peut s'engager activement comme équipier secouriste au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

# Objectifs

## Objectifs professionnels

Être capable :

- Acquérir les compétences nécessaires pour tenir l'emploi d'équipier secouriste, c'est à dire les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique, humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction d'équipier au sein d'une équipe

## Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- Réaliser les gestes de premiers secours
- Effectuer en équipe le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

# Contenu

Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.

Domaine de compétence : Apporter les gestes de premiers secours à une victime

- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne présentant :
  - Un malaise ou une affection spécifique
  - Un accident Vasculaire Cérébral
  - Une douleur thoracique non traumatique,
  - Un traumatisme de l'abdomen, du bassin, du crane, du dos, du cou, du thorax, de la face
  - Une atteinte circonstancielle : accident électrique, chaleur, hypothermie, intoxications, pendants, piqûres morsures etc.

- Une souffrance psychique ou un comportement inhabituels

Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe

- Assurer, au sein d'une équipe :
  - L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette ;
  - Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers

Possibilité d'ajout d'un à trois modules optionnels

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Etre titulaire du PSE1 en cours de validité  |
| Durée                 | 28 heures (présentiel) (minimum)   |
| Effectifs             | Groupe de 7 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation   |
| Validation des acquis | Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification. L'évaluation sommative porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à : • réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ; • démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. L'évaluation de certification, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes Le certificat de compétence PSE2 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an). |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Intervenant</b>  | Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur                       |
| <b>Support stagiaire</b>                                    | Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique  |
| <b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b> | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr |
| <b>Taux de satisfaction</b>                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2022  |
| <b>Tarif</b>  | Formation professionnelle : 429 € net de TVA. Formation en intra, nous consulter. Formation citoyenne : Nous consulter                            |

---

## Formation

# Réagir face à un début d'incendie – EPI

Cette formation est composée de deux parties distinctes, l'incendie et l'évacuation.

Le module incendie est centré sur le choix et l'utilisation d'un extincteur face à un début d'incendie.

Le module évacuation permet aux participants d'organiser l'évacuation des personnes présentes dans un établissement jusqu'au(x) point(s) de rassemblement.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie, en luttant contre un feu naissant et/ou en participant à l'évacuation des personnes.

### Compétences visées

- Identifier les types de feu
- Donner l'alerte

- Intervenir sur un départ de feu
- Participer à l'évacuation rapide des personnes présentes dans l'établissement en cas d'incendie, sans panique ni accident

## Contenu

Domaine de compétence – réagir face à un début d'incendie

- Connaître la réglementation et la prévention des risques incendie
- Identifier les causes et conséquences d'un incendie
- Apprendre le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choisir et connaître le fonctionnement des extincteurs
- Réaliser un exercice d'extinction

Domaine de compétence – organiser une évacuation d'un établissement

- Appréhender les modalités d'alarme et d'évacuation : comment et pourquoi et comment enclencher une alerte incendie
- Identifier le rôle des Guides Files et des Serres Files dans une évacuation
- Maîtriser les consignes d'évacuation
- Comprendre un plan d'évacuation
- Reconnaître les itinéraires et points(s) de rassemblement
- Identifier la signalisation
- Identifier les outils techniques de l'entreprise utiles à l'évacuation
- Déclencher un système de désenfumage

## Public

Tout public salarié

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Aucun  |
| Durée                 | 3,5 heures (présentiel)  |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Apports de connaissances. Pédagogie active, manipulation d'extincteurs et exercice sur simulateur de feu, cas concrets |

|  |   |
|--|---|
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2022  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter   |

---

## Formation

# Acquérir le certificat d'acteur prévention secours de l'aide et du soin à domicile – APS ASD

Le Certificat d'Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS-ASD) vise à donner aux aidants et aux soignants à domicile des compétences en prévention des risques professionnels, ainsi qu'en secours en cas d'incident ou d'accident

## Objectifs

Adopter un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'accident ou d'incident de la personne aidée (protéger, examiner, alerter les secours, effectuer des gestes simples de secours) ; Participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies

## Contenu

Domaine Prévention : La démarche de prévention Les risques de la profession Les situations de travail dangereuses Les propositions d'amélioration Informer la personne aidée ou l'entourage familial Alerter la



hiérarchie Les principes de sécurité et d'économie de l'effort : manutention des personnes  
Domaine Secours : Protéger Examiner la victime Alerter ou faire alerter ; Secourir : La victime saigne abondamment, La victime s'étouffe, La victime présente des signes de malaise, La victime se plaint de brûlure, La victime se plaint d'une plaie, La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements, La victime ne répond pas, mais respire, La victime ne répond pas, ne respire pas

## Public

Tout intervenant à domicile.

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Aucun   |
| Durée                 | 32 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, simulation.   |
| Validation des acquis | Conformément aux règles établies par la CNAM et l'INRS, un Certificat d'Acteur Prévention Secours à Domicile (APS ASD) valable 24 mois est délivré au stagiaire qui a validé les deux domaines de compétence à l'issue de la formation. Le titulaire de l'APS ASD est réputé détenir par équivalence le Certificat de Secouriste Sauveteur du Travail (SST) et le certificat d'acteur PRAP (compétences IBC). |
| Plus d'infos          | Les sessions peuvent se dérouler dans la structure de rattachement des intervenants à domicile.   |
| Tarif                 | Nous consulter  |

---

## Formation

# Devenir Secouriste Sauveteur du Travail - SST

Cette formation destinée à tous les salariés permet d'acquérir les compétences de Secouriste Sauveteur du Travail.

*Le SST pourra ensuite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir le cas échéant face à une situation d'accident du travail.*

## Objectifs

Objectif professionnel : Être capable dans ses activités professionnelles, de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

Compétences Visées :

- Situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

Domaine de compétence - Prévention des risques professionnels

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la /des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Domaine de compétence - Secourir

- Le cadre juridique de son intervention
- La protection du sur accident : supprimer le danger - isoler - extraire la personne exposé - Examiner la(les) victime(s)
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime présente des signes de malaise

- La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements
- La victime se plaint d'une brûlure
- La victime se plaint d'une plaie
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise selon directives du médecin du travail

## Public

Tout salarié.

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 14 heures (présentiel) + temps additionnel si risques spécifiques   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.   |
| Validation des acquis                                | Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de participation à la totalité de la formation et de réussite aux épreuves certificatives conformément aux règles INRS. Certificat valable 24 mois |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs professionnels certifiés par l'INRS  |
| Support Stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>                           |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Individuel : 280 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande   |

---

# Formation

## Devenir secouriste – PSE1

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1) permet d'obtenir la compétence de Secouriste avec ou sans matériel de premiers secours (Arrêté du 16 janvier 2015).

A l'issue de la formation, le participant peut s'engager activement comme secouriste au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

Objectifs professionnels

Être capable :

- Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe

Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- Réaliser les gestes de premiers secours
- Assister des équipiers, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Contenu

Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Connaître le cadre juridique applicable à son action de secours

- Adopter une attitude et un comportement en empathie prenant en compte l'impact psychologique des blessures
- Savoir appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi
- Appliquer les protocoles d'hygiène et d'asepsie

Domaine de compétence : Pratiquer les gestes de premiers secours à une victime

- Savoir identifier les détresses : respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Connaître et mettre en œuvre le matériel d'urgence vitale
- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
  - Victime d'une noyade
  - Assister les équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Mettre en œuvre, au sein d'une équipe les gestes de secours

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

**Pré-requis** Avoir 16 ans minimum

**Durée** 35 heures (présentiel) (minimum)

|  |  |
|--|--|
| Effectifs  | Groupe de 7 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation   |
| Validation des acquis                                | Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification. L'évaluation sommative porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à : • réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation ; • démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales. L'évaluation de certification, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes Le certificat de compétence PSE1 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an). |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant  | Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur  |
| Support stagiaire                                    | Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>  |
| Taux de satisfaction                                 | 96% de stagiaires satisfaits en 2023   |
| Tarif  | Formation professionnelle : 491 € net de TVA. Formation en intra, nous consulter Formation citoyenne : Nous consulter  |

---

## Formation

# Maintenir et actualiser ses compétences de SST – MAC SST

Cette formation s'adresse aux salariés SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence de secouriste sauveteur du travail et prolonger pour 24 mois leur certificat SST conformément au document de référence de l'INRS.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Maintenir ses compétences de secouriste sauveteur du travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale pour être capable dans ses activités professionnelles, de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

### Compétences Visées

- Situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Prévention des risques professionnels

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La prévention des risques professionnels

### Domaine de compétence - Secourir

- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- La protection du sur accident : supprimer le danger - isoler - extraire la personne exposée
- Examen d'une victime
- L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Les gestes de secours :
  - La victime saigne abondamment La victime s'étouffe
  - La victime présente des signes de malaise

- La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements La victime se plaint d'une brûlure
- La victime se plaint d'une plaie
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise selon directives du médecin du travail

## Public

Tout salarié

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Être titulaire du SST   |
| Durée  | 7 heures (présentiel) + temps additionnel si risques spécifiques  |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                  | Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation. Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de participation à la totalité de la formation et de réussite aux épreuves certificatives conformément aux règles INRS. Certificat valable 24 mois |
| Validation des acquis                                  |   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant :  | Formateurs professionnels certifiés par l'INRS  |
| Support stagiaire :                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap : | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction :                                 | 98% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Individuel : 174 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande   |

---



# Formation

## Mettre en oeuvre la chaîne de secours

Dans l'entreprise, un secouriste n'est pas toujours présent. Cette formation permet de former et de sensibiliser l'ensemble des salariés à l'alerte nécessaire pour déclencher la chaîne des premiers secours en cas d'accident, malaise... La finalité est d'améliorer l'organisation de la chaîne des secours et l'assistance à personne accidentée ou présentant un malaise.

### Objectifs

A la fin de la formation les participants seront capables d'apprécier l'état de la victime et de mettre en oeuvre de façon efficace la chaîne de secours.

### Contenu

Protéger du sur-accident Reconnaître l'état de la victime Saigne t'elle ? S'étouffe t'elle ? Répond t'elle ? Respire t'elle ? Mettre en oeuvre la chaîne de secours Qui alerter ? Comment alerter ?

### Public

Tout salarié.

### Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Aucun  |
| Durée                 | 1 heure 30   |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 12 participants                                    |
| Méthodes pédagogiques | Exposés, démonstrations, exercices pratiques                     |
| Validation des acquis | -  |
| Plus d'infos          | La formation se déroule sur le site de travail des participants. |

---

# Formation

## Aider sans se cabosser

Cette formation permet à un aidant d'identifier et de limiter les risques liés à l'environnement d'une personne en situation de perte de mobilité (temporaire ou définitive) et de mettre en œuvre des gestes techniques précis et efficaces d'aide à la mobilité tout en préservant son propre capital santé.

Cette formation intègre également une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de :

- Prendre en charge au quotidien une personne en situation de perte de mobilité en limitant les risques d'accident pour l'aidant et l'aidé.
- Face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

Compétences visées

- Analyser les capacités de la personne, son environnement et identifier les risques associés
- Mettre en œuvre les gestes techniques précis et efficaces limitant les risques d'accident
- Préserver son capital santé et économiser ses efforts
- Apporter les gestes de premiers secours

### Contenu

Domaine de compétence - Prévention des risques de l'environnement où évolue la personne en perte de mobilité

- Problématique du handicap et de la perte de l'autonomie dans la vie quotidienne

- Les risques de la vie courante liés à la perte d'autonomie, pour l'aidé et l'aidant

Domaine de compétence – La mise en œuvre de l'Aide à La Mobilité (ALM)

- Les principes d'Aide et les matériels de l'Aide à La Mobilité
- Le choix des matériels pour l'Aide à La Mobilité
- Mise en œuvre de matériels de l'Aide à la Mobilité
  - Aide à la Marche
  - Transfert Lit-Fauteuil
  - Relevage

Domaine de compétence – Initiation aux gestes qui sauvent

Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Réagir face à un étouffement
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| Pré-requis | Aucun                         |
| Durée      | 7 heures                      |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants |

|  |   |
|--|---|
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Démonstrations pratiques ALM. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.  |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation et conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes. |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : 95 € net de TVA Intra = nous consulter. Nous consulter.<br>Formation citoyenne : nous consulter   |

---

## Formation

### Test formation

test

### Objectifs

test

### Contenu

test

# Public

test

## Organisation de la formation

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Pré-requis            | test |
| Durée                 | test |
| Effectifs             | test |
| Méthodes pédagogiques | test |
| Validation des acquis | test |
| Plus d'infos          | test |

---

## Formation

# Acquérir les gestes et postures de travail adaptés

Cette formation vise à sensibiliser les personnels aux conséquences et impacts durables sur la santé de leurs gestes et postures professionnelles. Elle apporte notamment des notions élémentaires de manutention dans la prévention des risques et le respect de la réglementation en matière de santé et Sécurité au travail.

## Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de mettre en œuvre les gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

Compétences visées

- Analyser et repérer dans son poste de travail mes gestes et postures ayant un risque sur les troubles musculosquelettique
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisant Acquérir des gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue

## Contenu

- Domaine de compétence – Réaliser un geste professionnel en préservant sa santé
  - Prendre en compte le cadre réglementaire en matière de sécurité au travail appliqué aux gestes et postures
  - Intégrer les notions d'anatomie lorsqu'un corps est en action
  - Appréhender les principes de manutention et d'économie de l'effort
  - Réaliser des exercices d'application :
    - En salle
    - Sur poste de travail

## Public

Tout public salarié

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Selon les contextes professionnels, aptitude au port de charges                              |
| Durée                 | 7 heures (présentiel)  |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, apprentissage des gestes et postures, simulation                           |
| Validation des acquis | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant           | Formateurs UNASS   |
| Support stagiaire     | Non spécifique   |

|  |   |
|--|---|
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter.  |

---

## Formation

# Maintenir ses compétences d'Acteur Prévention Secours de l'Aide et du Soins à Domicile – MAC APS ASD

Cette formation permet de répondre aux obligations de maintien et actualisation des compétences de l'Acteur Prévention Secours de l'Aide et du Soins à Domicile. (APS ASD)

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences en matière de Prévention Secours pour les intervenants à domicile.

## Contenu

Domaine de compétence : « Prévention »

- Réactivation mémoire sur la démarche de prévention
- Actualisation des compétences liées à la prévention des risques liés à l'activité des intervenants à domicile
- Actualisation des techniques de manutention des personnes à mobilité réduite
- Évaluation des compétences

Domaine de compétences : « Secours »

- Révision des gestes d'urgence
- Actualisation des gestes d'urgence
- Évaluation des compétences

Évaluation des 2 domaines de compétences

## Public

Tout intervenant à domicile.

## Formation éligible au CPF

### Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | APS -ASD  |
| Durée                 | 14 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, simulation  |
| Validation des acquis | Conformément aux règles établies par la CNAM et l'INRS, un Certificat d'Acteur Prévention Secours à Domicile (APS ASD) valable 24 mois est délivré au stagiaire qui a validé les deux domaines de compétence à l'issue de la formation. Le titulaire de l'APS ASD est réputé détenir par équivalence le Certificat de Secouriste Sauveteur du Travail (SST) et le certificat d'acteur PRAP (compétences IBC). |
| Plus d'infos          | Les sessions peuvent se dérouler dans la structure de rattachement des intervenants à domicile.   |
| Tarif                 | Nous consulter  |

---

## Formation

# Formation Premiers Secours Citoyen – FC PSC

Cette formation s'adresse aux titulaires d'un PSC1 souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences de citoyens sauveteurs pour réaliser les gestes élémentaires de secours.



*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte :

- d'une plaie
- d'une brûlure
- d'un traumatisme

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|  |  |
|--|--|
| Pré-requis   | Être titulaire du PSC1 ou PSC  |
| Durée  | 3 heures (présentiel)  |
| Effectifs  | Groupe de 6 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.  |
| Validation des acquis                                | Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant :  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| Support stagiaire :                                  | Support dématérialisé accessible via une application dédiée  |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>  |
| Taux de satisfaction :                               | 96% de stagiaires satisfaits en 2023   |
| Tarif :  | Formation professionnelle en intra uniquement. Nous consulter. Formation citoyenne : nous consulter  |

---

# Formation

## Formation Continue PSE2 – FC PSE2

Cette formation s'adresse aux équipiers secouristes titulaires du PSE2 souhaitant maintenir et actualiser leur compétence. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer (arrêté du 24 mai 2000 - circulaire du 25/10/2000).

En validant à nouveau pour 12 mois leur certificat PSE2, ils pourront ainsi continuer à participer activement en tant qu'équipier secouriste dans une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

### Objectifs professionnels

- Actualiser et confirmer les compétences nécessaires pour tenir l'emploi d'équipier secouriste, c'est à dire les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique, humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction d'équipier au sein d'une équipe

### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- Réaliser les gestes de premiers secours
- Effectuer en équipe le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe

Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

## Contenu

Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.

Domaine de compétence : Apporter les gestes de premiers secours à une victime

- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne présentant :
  - Un malaise ou une affection spécifique
  - Un accident Vasculaire Cérébral
  - Une douleur thoracique non traumatique,
  - Un traumatisme de l'abdomen, du bassin, du crane, du dos, du cou, du thorax, de la face
  - Une atteinte circonstancielle : accident électrique, chaleur, hypothermie, intoxications, pendaisons, piqûres morsures etc.
  - Une souffrance psychique ou un comportement inhabituel

Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe

- Assurer, au sein d'une équipe :
  - L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette ;
  - Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers

## Public

Equipiers secouristes titulaires du PSE2

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Être titulaire du PSE2  |
| Durée                 | 7 heures (présentiel)   |
| Effectifs             | Groupe de 7 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste.<br>Mises en situation, simulation   |
| Validation des acquis | Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Intervenant</b>  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de Premiers secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur                     |
| <b>Support stagiaire</b>                                    | Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique  |
| <b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b> | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr |
| <b>Taux de satisfaction</b>                                 | 98% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| <b>Tarif</b>  | Formation professionnelle : 116 € net de TVA. Formation en intra, nous consulter<br>Formation citoyenne : Nous consulter                          |

---

# Formation

## Assurer les missions de guide file ou serre file

Cette formation permet aux participants d'organiser l'évacuation du personnel d'un établissement jusqu'au(x) point(s) de rassemblement.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de participer efficacement à une évacuation.

Compétences visées

- Donner l'alerte
- Participer à l'évacuation rapide des personnes présentes dans l'établissement en cas d'incendie, sans panique ni accident

### Contenu

- Domaine de compétence – Organiser une évacuation

- Appréhender les modalités d'alarme et d'évacuation : comment et pourquoi et comment enclencher une alerte incendie
- Identifier le rôle des Guides Files et des Serres Files dans une évacuation
- Maîtriser les consignes d'évacuation
- Comprendre un plan d'évacuation
- Reconnaître les itinéraires et points(s) de rassemblement
- Identifier la signalisation
- Identifier les outils techniques de l'entreprise utiles à l'évacuation
- Déclencher un système de désenfumage

## Public

Tout public salarié

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 2 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Pédagogie active, cas concrets  |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation  |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 99% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter.  |

---

# Formation

## Se former aux premiers secours canins et félins

Cette formation, permet à toute personne d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours sur un chien ou un chat face à une situation d'accident.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable d'adopter un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple sur un chien ou un chat.

Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes et animaux présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner l'animal victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

### Contenu

- Domaine de compétence - Protéger
  - Statut juridique de l'animal
  - Assurer une protection
- Domaine de compétence - Alerter
  - Alerter les services de secours appropriés
- Domaine de compétence - Secourir
  - Arrêter un saignement abondant
  - Agir devant un animal qui s'étouffe
  - Reconnaître et agir devant un animal inconscient

- Reconnaître et agir devant un animal en arrêt cardiaque
- Reconnaître et agir devant :
  - L'intoxication
  - L'envenimation
  - La dilatation / torsion de l'estomac
  - La crise convulsive
  - Le coup de chaleur
  - L'administration de médicament
- Agir devant un animal atteint d'une plaie, d'une brûlure ou d'un traumatisme

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 7 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Mises en situation  |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire                                    | Non spécifique  |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 9è% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation : 95 € net de taxe. Tarif session intra et formations citoyennes : nous consulter   |

---



# Formation

## Devenir formateur Sauveteur Secouriste du Travail – Formateur SST

Cette formation permet d'exercer l'activité de formateur SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

### Objectifs

#### Objectifs professionnels

Être capable :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels,
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

#### Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### Contenu

Domaine de compétence : Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités

Domaine de compétence : Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours

- La prévention des risques professionnels

Domaine de compétence : Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques
- L'évaluation formative et certificative du SST
- L'autoévaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                              |   |
|------------------------------|---|
|                              | <p>- Etre titulaire du certificat SST ou APS en cours de validité, délivré par une entité habilitée ; - Avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<a href="https://www.eformation-inrs.fr/">https://www.eformation-inrs.fr/</a>) ou la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » dans les services prévention des caisses régionales de sécurité sociale - Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression. Il est également souhaitable de savoir utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation</p> |
| <b>Pré-requis</b>            |   |
| <b>Durée</b>                 | 56 heures (présentiel) réparties sur 2 semaines non consécutives  |
| <b>Effectifs</b>             | Groupe de 5 à 10 participants   |
| <b>Méthodes pédagogiques</b> | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur  |

|  |   |
|--|---|
| Validation des acquis                                | Évaluation continue et certificative - Epreuve certificative 1 : rédaction d'une réponse argumentée à une demande de formation SST - Epreuve certificative 2 : mise en situation pédagogique Un certificat d'aptitude pédagogique est délivré aux participants ayant validé les deux épreuves certificatives. |
| Plus d'infos   | Cette formation fait l'objet d'un maintien - actualisation des compétences obligatoire tous les 36 mois au moins. <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs professionnels certifiés par l'INRS  |
| Support stagiaire                                    | Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 99% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Individuel : 1256 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande  |

---

## Formation

# Devenir formateur Sauveteur Secouriste du Travail avec allègement de formation - Formateur SST avec allègement

Ce parcours pédagogique allégé s'adresse aux titulaires du certificat de compétences de formateur PSC ou PS souhaitant exercer l'activité de formateur SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

Ce processus permet en tenant compte des compétences déjà acquises et certifiées de réduire le temps de formation aux seules compétences manquantes. Toutefois, le stagiaire devra passer les épreuves certificatives dans leur intégralité afin de valider l'ensemble des compétences de formateur SST.

## Objectifs

## Objectifs professionnels

Être capable :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels,
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

## Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

# Contenu

Domaine de compétence : Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités

**Domaine de compétence** : Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours
- La prévention des risques professionnels

**Domaine de compétence** : Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques
- L'évaluation formative et certificative du SST
- L'autoévaluation
- Les principes généraux de la communication
- Les principes généraux de la dynamique de groupe

- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques
- Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST
- La démarche d'intervention du SST
- Le guide des données techniques SST
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | - Etre titulaire du certificat de compétence de formateur PSC ou PS en cours de validité. - Etre titulaire du certificat SST ou APS en cours de validité, délivré par une entité habilitée ; - Avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS ( <a href="https://www.eformation-inrs.fr/">https://www.eformation-inrs.fr/</a> ) ou la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » dans les services prévention des caisses régionales de sécurité sociale - Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression. Il est également souhaitable de savoir utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation |
| Durée                 | 28 heures (présentiel)   |
| Effectifs             | Groupe de 5 à 10 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur   |
| Validation des acquis | Évaluation continue et certificative - Epreuve certificative 1 : rédaction d'une réponse argumentée à une demande de formation SST - Epreuve certificative 2 : mise en situation pédagogique Un certificat d'aptitude pédagogique est délivré aux participants ayant validé les deux épreuves certificatives.  |
| Plus d'infos          | Cette formation fait l'objet d'un maintien - actualisation des compétences obligatoire tous les 36 mois au moins. <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant           | Formateurs professionnels certifiés par l'INRS   |
| Support stagiaire     | Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS  |

## Accessibilité des

**personnes en situation de handicap** L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

## Taux de satisfaction

99% de stagiaires satisfaits en 2023

**Tarif** Individuel : 613 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande

---

# Formation

## Devenir formateur en Premiers Secours Citoyen – Formateur PSC

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations en Prévention et Secours Civiques : Gestes Qui Sauvent (GQS) – Premier Secours Citoyen (PSC). Elle complète la formation Acquérir la Pédagogie Initiale Commune de Formateur (PICF).

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable d'enseigner des formations en Premiers Secours Citoyen Civiques d'une association d'un organisme de formation habilité premiers secours.

### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PSC
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation
- Réaliser une évaluation formative des participants

## Contenu

Domaine de compétence : savoir animer une formation en prévention et secours civiques

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Prévention et Secours Civiques : étude des textes réglementaires
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Premiers Secours Citoyen (PSC) : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune Formateur

## Public

Personne souhaitant devenir formateur en Premiers Secours Citoyen

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Être détenteur d'un Certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen» (PSC) en cours de validité et d'une Attestation de formation « Pédagogie initiale Commune Formateur"» (PIC F)   |
| Durée                 | 28 heures (présentiel)  |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur  |
| Validation des acquis | Délivrance du certificat de compétences de « Formateur en prévention et secours civiques ». L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet. |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant           | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur  |
| Support stagiaire     | Copie des diaporamas et documents de synthèse   |

### Accessibilité des

### personnes en situation

### de handicap

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

### Taux de satisfaction

95% de stagiaires satisfaits en 2023

### Tarif

Individuel : 623 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande

---

## Formation

# Devenir formateur aux Premiers Secours – Formateur PS

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations aux Premiers Secours : devenir Secouriste (PSE1) et Devenir Equipier Secouriste (PSE2). Elle complète la formation Acquérir la Pédagogie Initiale Commune de Formateur (PICF).

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable d'enseigner des formations aux Premiers Secours au sein d'une association d'un organisme de formation agréé Premiers secours.

### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PS
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation
- Réaliser une évaluation formative des participants

## Contenu

Domaine de compétence : savoir animer une formation aux premiers secours



- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations premiers secours
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2)
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2)
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune
- Animation de séquence de formation
- Evaluation de participants PSE 1 et PSE2

## Public

Personne souhaitant devenir formateur aux premiers secours

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Être détenteur d'un Certificat de compétences « Equipier secouriste » (PSE2) en cours de validité et d'une Attestation de formation « Pédagogie initiale commune » (PIC)   |
| Durée                 | 49 heures (présentiel)   |
| Effectifs             | Groupe de 7 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur   |
| Validation des acquis | L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet. Un certificat de compétence est délivré aux participants ayant validé les évaluations et pour lesquels le jury d'examen a pu se prononcer sur l'aptitude du candidat à contextualiser ses compétences de formateur au domaine particulier de l'enseignement du PSE. Cette formation fait l'objet d'un maintien et actualisation des compétences obligatoire tous les 12 mois au moins. |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant           | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| Support stagiaire     | Copie des diaporamas et documents de synthèse  |

## Accessibilité des

personnes en situation de handicap L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr

## handicap

## Taux de

93% de stagiaires satisfaits en 2023

## satisfaction

## Tarif

Individuel : 1045 € net de taxe - Tarif session intra entreprise sur demande

---

# Formation

## Concevoir et encadrer une action de formation – CEAF

Cette unité d'enseignement est nécessaire aux formateurs de formateurs pour concevoir des actions de formations ou assurer la fonction de responsable pédagogique.

## Objectifs

Acquérir les capacités pour élaborer une action de formation qualifiante et encadrer une équipe pédagogique

## Contenu

- Savoir recueillir et analyser les besoins en formation
- Concevoir une action de formation

Définir les objectifs et les compétences à acquérir

Élaborer un référentiel de formation

Élaborer un référentiel de certification

Animer une équipe

## Public

Toute personne désireuse de concevoir des formations et devenir responsable pédagogique

## Formation éligible au CPF

### Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Certificat de compétence de formateur de formateurs en cours de validité  |
| Durée                 | 42 heures   |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, travaux de groupe, simulations, enseignement à distance   |
| Validation des acquis | <p>Le certificat de compétence de "conception et encadrement de formation" est délivré aux participants ayant atteint les objectifs. L'évaluation des compétences est réalisée de façon continue par l'équipe pédagogique. Elle porte sur la capacité à élaborer une action de formation qualifiante et à encadrer une équipe pédagogique.</p> <p>Les sessions se déroulent généralement dans notre Centre National de Formation situé à Saint Germain au Mont d'Or (69) particulièrement adapté aux conditions d'un séminaire pédagogique.</p> |
| Plus d'infos          |   |
| Tarif                 | Nous consulter  |

---

## Formation

### Formation continue PSE1 – FC PSE1

Cette formation s'adresse aux secouristes titulaires du PSE 1 souhaitant maintenir et actualiser leur compétence. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer (arrêté du 24 mai 2000 - circulaire du 25/10/2000).

En validant à nouveau pour 12 mois leur certificat PSE1, ils pourront ainsi continuer à participer activement en tant que secouriste dans une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

# Objectifs

## Objectifs professionnels

- Actualiser et confirmer les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe

## Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
- Réaliser les gestes de premiers secours
- Assister des équipiers, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

# Contenu

- Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre
  - Connaître le cadre juridique applicable à son action de secours
  - Adopter une attitude et un comportement en empathie prenant en compte l'impact psychologique des blessures
  - Savoir appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi
  - Appliquer les protocoles d'hygiène et d'asepsie

Domaine de compétence : Pratiquer les gestes de premiers secours à une victime

- Savoir identifier les détresses : respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Connaître et mettre en œuvre le matériel d'urgence vitale
- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant

- Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
  - Victime d'une noyade
  - Assister les équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
  - Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime
- Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Mettre en œuvre, au sein d'une équipe les gestes de secours

Les thématiques abordées sont fixées annuellement par une circulaire de la DGSCGC

## Public

Secouristes titulaires du PSE1

## Organisation de la formation

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Pré-requis            | Etre titulaire du PSE1  |
| Durée                 | 7 heures (présentiel)   |
| Effectifs             | Groupe de 7 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste.<br>Mises en situation, simulation   |
| Validation des acquis | Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an |
| Plus d'infos          | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant           | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de Premiers secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| Support stagiaire     | Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b> | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| <b>Taux de satisfaction</b>                                 | 96% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| <b>Tarif</b>  | Formation professionnelle : 116 € net de TVA. Formation en intra, nous consulter<br>Formation citoyenne : Nous consulter  |

---

## Formation

# Formation continue de formateur de formateurs PS – FC FoFo PS

Les formateurs de formateurs PS sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateur PS.

## Contenu

Le programme minimal devant être mis en oeuvre par les organismes habilités et associations agréées est fixé annuellement par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises.

L'évaluation portera exclusivement sur ces éléments définis pour la délivrance de l'attestation de formation continue.

## Public

Formateurs de formateurs PS

## Organisation de la formation

|   |   |
|---|---|
| Pré-requis                              | Certificat de compétence de formateur de formateur aux premiers secours.  |
| Durée                                   | 6 heures minimum  |
| Effectifs                               | Groupe de 6 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques                   | Pédagogie active, travaux de groupe, exercice individuel, simulations.  |
| Validation des acquis                   | Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.<br><br>L'attestation de formation continue est valable 12 mois. Les formateurs de formateurs PS, ayant fait l'objet d'une évaluation défavorable par l'équipe pédagogique, se voient délivrer, par l'autorité formatrice, une notification d'évaluation défavorable indiquant une incapacité temporaire et immédiate à exercer les fonctions correspondantes aux certificats de compétences détenus. |
| Plus d'infos                            |   |
| Tarif                                   | Individuel : nous consulter - Tarif session intra entreprise sur demande  |
| S'inscrire à une formation              | <a href="/../chercher-une-formation/">Rechercher une formation</a>  |
| Accessibilité aux personnes handicapées | Etre en capacité de démontrer tous les gestes techniques  |

---

## Formation

# Formation continue de formateur de formateurs PSC – FC FoFo PSC

Les formateurs de formateurs PSC sont astreints annuellement à un maintien et une actualisation de leur compétence.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs PSC.

## Contenu

Le programme minimal devant être mis en oeuvre par les organismes habilités et associations agréées est fixé annuellement par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises.

L'évaluation portera exclusivement sur ces éléments définis pour la délivrance de l'attestation prévue en annexe.

## Public

Formateurs de formateurs PSC.

Formation éligible au CPF.

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Certificat de formation continue de formateur de formateurs PSC.   |
| Durée                 | 6 heures minimum   |
| Effectifs             | Groupe de 6 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques | Pédagogie active, travaux de groupe, exercice individuel, simulations  |
| Validation des acquis | Délivrance d'une attestation aux participants ayant atteint les objectifs.   |
| Plus d'infos          | L'attestation de formation continue est valable 12 mois. Les formateurs de formateurs PSC, ayant fait l'objet d'une évaluation défavorable par l'équipe pédagogique, se voient délivrer, par l'autorité formatrice, une notification d'évaluation défavorable indiquant une incapacité temporaire et immédiate à exercer les fonctions correspondantes aux certificats de compétences détenus. |
| Tarif                 | Individuel : nous consulter - Tarif session intra entreprise sur demande   |



S'inscrire à une

[Rechercher une formation](/../chercher-une-formation/)

formation

Accessibilité aux

personnes

Etre en capacité de démontrer tous les gestes techniques

handicapées

---

## Formation

# Formation Continue de formateur en Premiers Secours Citoyen - FC Formateur PSC

Cette formation s'adresse aux formateurs PSC souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 12 mois leur certificat de formateur.

## Objectifs

Objectifs professionnels

Être capable de continuer à enseigner des formations en Premiers Secours Citoyens d'une association d'un organisme de formation habilité premiers secours en actualisant et développant l'ensemble des compétences visées.

Compétences visées

- Organiser une séquence de formation
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PSC
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation
- Réaliser une évaluation formative des participants

## Contenu

- Domaine de compétence : savoir animer une formation en premiers Secours citoyen
  - Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Prévention et Secours Civiques : étude des textes réglementaires
  - Le matériel pédagogique spécifique aux formations Prévention et Secours Civiques (PSC) : utilisation, entretien, hygiène.
  - Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Prévention et Secours Civiques (PSC).
  - Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Prévention et Secours Civiques (PSC).
  - Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune

## Public

Formateur en Premiers Secours Citoyen

## Organisation de la formation

|  |  |
|--|--|
| Pré-requis   | Être détenteur d'un Certificat de compétences de formateur PSC   |
| Durée  | 7 heures (présentiel)  |
| Effectifs  | Groupe de 6 à 18 participants  |
| Méthodes pédagogiques                                | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur<br>Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an. |
| Validation des acquis                                |  |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| Support stagiaire                                    | Copie des diaporamas et documents de synthèse  |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>  |
| Taux de satisfaction                                 | 95% de stagiaires satisfaits en 2023   |

## Formation

# Formation Continue de formateur aux Premiers Secours – FC Formateur PS

Cette formation s'adresse aux formateurs PS souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 12 mois leur certificat de formateur PS.

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable d'enseigner des formations aux Premiers Secours au sein d'une association d'un organisme de formation habilité Premiers Secours en actualisant et développant l'ensemble des compétences visées.

### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PS
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation
- Réaliser une évaluation formative des participants

## Contenu

Domaine de compétence : savoir animer une formation aux premiers secours

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations premiers secours
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2)

- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2)
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune
- Animation de séquence de formation
- Evaluation de participants PSE 1 et PSE2

## Public

Formateurs aux premiers secours.

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Être détenteur d'un Certificat de compétences Formateur PS  |
| Durée  | 6 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 7 à 18 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.<br>Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an. |
| Validation des acquis                                |   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.   |
| Support stagiaire                                    | Copie des diaporamas et documents de synthèse   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>   |
| Taux de satisfaction                                 | 93% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation : 158 € net de taxe. Tarif session intra entreprises sur demande : nous consulter   |

---

# Formation

## Réagir face à un début d'incendie – EPI

Cette formation est composée de deux parties distinctes, l'incendie et l'évacuation.

Le module incendie est centré sur le choix et l'utilisation d'un extincteur face à un début d'incendie.

Le module évacuation permet aux participants d'organiser l'évacuation des personnes présentes dans un établissement jusqu'au(x) point(s) de rassemblement.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie, en luttant contre un feu naissant et/ou en participant à l'évacuation des personnes.

Compétences visées

- Identifier les types de feu
- Donner l'alerte
- Intervenir sur un départ de feu
- Participer à l'évacuation rapide des personnes présentes dans l'établissement en cas d'incendie, sans panique ni accident

### Contenu

Domaine de compétence – réagir face à un début d'incendie

- Connaître la réglementation et la prévention des risques incendie
- Identifier les causes et conséquences d'un incendie
- Apprendre le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choisir et connaître le fonctionnement des extincteurs
- Réaliser un exercice d'extinction

Domaine de compétence – organiser une évacuation d'un établissement

- Appréhender les modalités d'alarme et d'évacuation : comment et pourquoi et comment enclencher une alerte incendie
- Identifier le rôle des Guides Files et des Serres Files dans une évacuation
- Maîtriser les consignes d'évacuation
- Comprendre un plan d'évacuation
- Reconnaître les itinéraires et points(s) de rassemblement
- Identifier la signalisation
- Identifier les outils techniques de l'entreprise utiles à l'évacuation
- Déclencher un système de désenfumage

## Public

Tout public salarié

## Organisation de la formation

|  |   |
|--|---|
| Pré-requis   | Aucun   |
| Durée  | 3,5 heures (présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants   |
| Méthodes pédagogiques                                | Apports de connaissances. Pédagogie active, manipulation d'extincteurs et exercice sur simulateur de feu, cas concrets  |
| Validation des acquis                                | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.   |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 97% de stagiaires satisfaits en 2022  |
| Tarif  | Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter   |

---

# Formation

## Formation Réagir face à un début d'incendie (EPI) en Réalité Virtuelle

Cette formation répond à l'obligation de former l'ensemble du personnel à la sécurité incendie et à la manipulation des moyens de première intervention pour être en mesure de combattre tout départ d'incendie (article R. 4227-39 du Code du travail).

Dispositif premium, la formation en Réalité Virtuelle « ©D'un Seul Geste » permet en seulement une heure, grâce à une pédagogie et une technologie innovante, une formation individuelle et immersive centrée sur les principes fondamentaux de l'incendie, la manipulation d'un extincteur et l'évacuation.

La réalité virtuelle apporte une immersion totale et une concentration optimale permettant de mémoriser davantage les gestes appris. Le collaborateur sera mieux préparé à intervenir en cas de départ de feu.

### Objectifs

Objectif professionnel

Être capable d'intervenir sur un début d'incendie et/ou de participer à l'évacuation des locaux

Compétences visées

- \* Identifier les types de feu
- \* Intervenir sur un départ de feu
- \* Evacuer les lieux

### Contenu

Domaine de compétence – connaître les principes du Feu

- \* Apprendre le triangle du feu, la propagation,
- \* Prévenir les risques d'incendie

Domaine de compétence – Se protéger de dangers de la fumée

- \* Comprendre les dangers des fumées
- \* Se protéger des fumées
- \* Sortir d'une pièce enfumée

Domaine de compétence – Utiliser un extincteur sur un feu naissant

- \* Connaître les classes de feu et les différents extincteurs
- \* Reconnaître un feu naissant
- \* Utiliser un extincteur à disposition
- \* Savoir agir face à un incendie non maîtrisable

Domaine de compétence – Déclencher l'alarme incendie et évacuer

- \* Connaître les fondamentaux de l'évacuation : acteurs - principes - cas particuliers
- \* Savoir déclencher l'alarme incendie
- \* Repérer les itinéraires et le point de rassemblement
- \* Savoir évacuer en sécurité

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Pré-requis               | Aucun   |
| Durée                    | 1 heure (présentiel)  |
| Effectifs                | 1 à 2 participants  |
| Méthodes<br>pédagogiques | Chaque participant est équipé d'un casque de réalité virtuelle connecté, par ondes radio à véritable extincteur. Accompagné par le formateur, le participant suit un parcours individualisé intégrant : - L'apprentissage au travers de vidéo, quizz et exercices pratiques - La mise en situation immersive lui permettant de gérer une situation d'incendie |
| Validation des acquis    | Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation  |
| Plus d'infos             | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant              | Formateurs UNASS  |
| Support stagiaire        | Support dématérialisé accessible via une application dédiée   |



### Accessibilité des

### personnes en situation

### de handicap

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr

### Taux de satisfaction

100% de stagiaires satisfaits en 2023

### Tarif

Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter.

---

## Formation

# Formation sensibilisation aux gestes qui sauvent - GQS Réalité Virtuelle

Cette formation de premier niveau, permet à toute personne de s'initier à la réalisation des premiers gestes d'urgences visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours et d'agir en citoyen sauveteur.

Cette formation répond à l'obligation de l'employeur à former ses salariés aux Gestes Qui Sauvent avant leur départ à la retraite (décret du 19 Avril 2021 et arrêté du 22 septembre 2022 – Article D1237-2-2 du Code du travail)

Dispositif premium, la formation en Réalité Virtuelle « ©D'un Seul Geste » permet en seulement une heure, grâce à une pédagogie et une technologie innovante, une formation individuelle et immersive centrée sur les principes fondamentaux de l'incendie, la manipulation d'un extincteur et l'évacuation.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

### Compétences visées

- \* Assurer sa protection, celle de la victime des autres personnes des dangers et du sur accident.
- \* Alerter les secours d'urgences appropriés
- \* Reconnaître une détresse vitale et effectuer les gestes d'urgences qui s'imposent pour assurer la survie de la victime

# Contenu

Domaine de compétence - Protéger

- \* Assurer une protection
- \* Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

- \* Alerter les services de secours appropriés

Domaine de compétence - Secourir

- \* Arrêter un saignement abondant
- \* Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- \* Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- \* Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave,
- \* Agir face à une personne qui s'étouffe

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Pré-requis            | Age minimum 10 ans   |
| Durée                 | 1 heure (présentiel)   |
| Effectifs             | 1 à 2 participants   |
| Méthodes pédagogiques | Grace à un casque de réalité virtuelle relié à un mannequin connecté, accompagné par le formateur, le participant suit un parcours individualisé intégrant : - L'apprentissage au travers de vidéo, Quizz et exercices pratiques - La mise en situation immersive lui permettant de gérer une situation d'accident contextualisée avec une victime, un témoin puis l'arrivée de l'équipe de secours La solution en réalité virtuelle est un produit développé par « D'un seul geste » et labélisé par le Ministère de l'Intérieur. |
| Validation des acquis | Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.  |

|  |   |
|--|---|
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>  |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur et spécialement formé à la réalité virtuelle.  |
| Support stagiaire                                    | Support dématérialisé accessible via une application dédiée complétée de la mise à disposition post formation de contenus de micro learning permettent de prolonger l'apprentissage               |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a> |
| Taux de satisfaction                                 | 98% de stagiaires satisfaits en 2023  |
| Tarif  | Formation en intra uniquement. Nous consulter.  |

---

## Formation

# Formation Premiers Secours Citoyen - PSC e-learning

Cette formation permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

Notre « PSC1 E-learning » vous permettra d'acquérir à distance et à votre rythme les connaissances théoriques avant d'apprendre et pratiquer les gestes avec un de nos formateurs dans un de nos centres de formation.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours,

d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

#### Compétences visées

- \* Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- \* Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- \* Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- \* Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- \* Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

#### Domaine de compétence - Protéger

- \* Assurer une protection
- \* Réagir face à une alerte à la population

#### Domaine de compétence - Alerter

- \* Alerter les services de secours appropriés

#### Domaine de compétence - Secourir

- \* Arrêter un saignement abondant
- \* Agir devant une personne qui s'étouffe
- \* Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- \* Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- \* Agir devant un malaise
- \* Agir devant une personne atteinte :
  - \* d'une plaie
  - \* d'une brûlure
  - \* d'un traumatisme

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

Pré-requis

Age minimum 10 ans

|  |  |
|--|--|
| Durée  | 7 heures (dont 3 h en formation à distance + 4 h 00 en présentiel)   |
| Effectifs  | Groupe de 4 à 10 participants  |
| Méthodes<br>pédagogiques                                   | Formation à distance sous forme de jeux d'aventures (Serious Game) pour les apports théoriques, les procédures et conduites à tenir. Formation en présentiel pour l'apprentissage des gestes de secours, l'utilisation du défibrillateur, les simulations et mises en situation.   |
| Validation des acquis                                      | Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois. |
| Plus d'infos   | <a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>   |
| Intervenant  | Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur   |
| Support stagiaire  | Support dématérialisé accessible via une application dédiée  |
| Accessibilité des<br>personnes en situation<br>de handicap | L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>  |
| Taux de satisfaction                                       | 96% de stagiaires satisfaits en 2023   |
| Tarif  | Formation en intra uniquement – Nous consulter   |

---