

Formation

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent – GQS

Cette formation de premier niveau, permet à toute personne de s'initier à la réalisation des premiers gestes d'urgences visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours et d'agir en citoyen sauveteur.

Cette formation répond à l'obligation de l'employeur à former ses salariés aux Gestes Qui Sauvent avant leur départ à la retraite (décret du 19 Avril 2021 et arrêté du 22 septembre 2022 – Article D1237-2-2 du Code du travail).

Objectifs

Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

Compétences visées

- Assurer sa protection, celle de la victime des autres personnes des dangers et du sur accident.
- Alerter les secours d'urgences appropriés
- Reconnaître une détresse vitale et effectuer les gestes d'urgences qui s'imposent pour assurer la survie de la victime

Contenu

Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave,

Public

Tout public

Organisation de la formation

Pré-requis	Age minimum 10 ans
Durée	2 heures (présentiel)
Effectifs	Groupe de 4 à 10 participants. Le choix pédagogique de l'UNASS est de se limiter à 10 participants
Méthodes pédagogiques	Apports de connaissances. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.
Validation des acquis	
Plus d'infos	www.unass.fr
Intervenant	Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC
Support stagiaire	Support dématérialisé accessible via une application dédiée
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: referent.handicap@unass.fr

Taux de satisfaction

98% de stagiaires satisfaits en 2023

Tarif

Formation professionnelle : en intra uniquement. Nous consulter. Formation citoyenne : nous consulter