

## Formation

# Formation sensibilisation aux gestes qui sauvent - GQS Réalité Virtuelle

Cette formation de premier niveau, permet à toute personne de s'initier à la réalisation des premiers gestes d'urgences visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours et d'agir en citoyen sauveteur.

Cette formation répond à l'obligation de l'employeur à former ses salariés aux Gestes Qui Sauvent avant leur départ à la retraite (décret du 19 Avril 2021 et arrêté du 22 septembre 2022 – Article D1237-2-2 du Code du travail)

Dispositif premium, la formation en Réalité Virtuelle « ©D'un Seul Geste » permet en seulement une heure, grâce à une pédagogie et une technologie innovante, une formation individuelle et immersive centrée sur les principes fondamentaux de l'incendie, la manipulation d'un extincteur et l'évacuation.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

### Compétences visées

- \* Assurer sa protection, celle de la victime des autres personnes des dangers et du sur accident.
- \* Alerter les secours d'urgences appropriés
- \* Reconnaître une détresse vitale et effectuer les gestes d'urgences qui s'imposent pour assurer la survie de la victime

## Contenu

Domaine de compétence - Protéger

\* Assurer une protection

\* Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

\* Alerter les services de secours appropriés

Domaine de compétence - Secourir

\* Arrêter un saignement abondant

\* Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)

\* Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque

\* Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave,

\* Agir face à une personne qui s'étouffe

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

Pré-requis	Age minimum 10 ans
Durée	1 heure (présentiel)
Effectifs	1 à 2 participants
Méthodes pédagogiques	Grace à un casque de réalité virtuelle relié à un mannequin connecté, accompagné par le formateur, le participant suit un parcours individualisé intégrant : - L'apprentissage au travers de vidéo, Quizz et exercices pratiques - La mise en situation immersive lui permettant de gérer une situation d'accident contextualisée avec une victime, un témoin puis l'arrivée de l'équipe de secours La solution en réalité virtuelle est un produit développé par « D'un seul geste » et labélisé par le Ministère de l'Intérieur.
Validation des acquis	Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.
Plus d'infos	<a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>
Intervenant	Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur et spécialement formé à la réalité virtuelle.

Support stagiaire	Support dématérialisé accessible via une application dédiée complétée de la mise à disposition post formation de contenus de micro learning permettent de prolonger l'apprentissage
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>
Taux de satisfaction	98% de stagiaires satisfaits en 2023
Tarif	Formation en intra uniquement. Nous consulter.