

# Formation

## Formation Premiers Secours Citoyen – FC PSC

Cette formation s'adresse aux titulaires d'un PSC1 souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences de citoyens sauveteurs pour réaliser les gestes élémentaires de secours.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

## Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

## Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

## Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

# Public

Tout public

## Organisation de la formation

Pré-requis	Être titulaire du PSC1 ou PSC
Durée	3 heures (présentiel)
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Méthodes pédagogiques	Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.
Validation des acquis	Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation.
Plus d'infos	<a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>

<b>Intervenant :</b>	Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur
<b>Support stagiaire :</b>	Support dématérialisé accessible via une application dédiée
<b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b>	L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>
<b>Taux de satisfaction :</b>	96% de stagiaires satisfaits en 2023
<b>Tarif :</b>	Formation professionnelle en intra uniquement. Nous consulter. Formation citoyenne : nous consulter