

LA MONTAGNE

Publié le 1^{er} mai 2024

■ COSNAC

Formés aux gestes de premiers secours

La salle des aînés de Cosnac a dernièrement accueilli une journée de sensibilisation aux gestes de premiers secours, organisée par le Cosnac FC, en partenariat avec l'Union nationale des associations de secouristes et sauveteurs (Unass) et la Macif.

Dix-sept personnes venant du club et de la commune ont pris part aux deux sessions animées par Serge Deveix, formateur à l'Unass.

Plusieurs ateliers

Les participants ont appris comment alerter les secours rapidement et efficacement en cas d'urgence. Ensuite, ils ont été formés à la mise en position latérale de sécurité, une étape cruciale pour assu-

rer le bien-être des blessés. Les gestes à adopter face à une hémorragie et à un arrêt cardiorespiratoire ont également été montrés, notamment la pratique du massage cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur.

Cette initiative a permis à des personnes de tous âges et horizons de se réunir autour d'un objectif commun : apprendre à sauver des vies. En effet, savoir comment réagir rapidement et correctement en cas d'accident ou de situation critique peut faire toute la différence.

La présence et l'engagement des participants témoignent de l'importance de telles initiatives pour la promotion de la sécurité et du bien-être pour tous. ■



SENSIBILISATION. Les jeunes du Cosnac FC ont été attentifs.