

CityCrunch

Publication du 09/11/2023

Etre secouriste bénévole à Lyon : mode d'emploi



Cette semaine, ce sont les lecteurs de CityCrunch qui prennent les commandes du magazine ! Aujourd'hui, Maud et Catherine vous propose un article à 4 mains pour vous parler des leurs expériences en tant que secouristes bénévoles.

Quel plaisir de profiter des bons plans sorties de CityCrunch et de bouger, danser, chanter à me casser la voix dans les concerts, de participer à des challenges sportifs, de soutenir mon équipe favorite de foot, rugby, basket ...

Mais qui s'occupe de notre sécurité lors de ces évènements ?

Une belle équipe de secouristes bénévoles, tous volontaires, tous solidaires pour que ces rencontres se déroulent au mieux et que nous passions une soirée sans encombre !

On a voulu rencontrer ces hommes et femmes de l'ombre...

Aussi, on a revêtu notre tenue de secouriste et on a testé pour vous !



Lisez-nous encore un peu, et on vous dévoilera l'univers des associations de secourisme.

Que vous souhaitez connaître les gestes qui sauvent pour intervenir lorsque mamie s'étouffe en grignotant son gâteau au chocolat préféré, ou lorsque votre meilleur ami perd connaissance devant votre nouvelle coupe de cheveux... Ou que vous souhaitez vous investir plus encore dans le secourisme en intervenant en équipe, en offrant de votre temps sur des petits et grands événements sportifs (rendez-vous à la capitale l'été prochain 😊), lors des concerts et festivals, d'événements caritatifs, ou secours et soutien aux populations, les associations de secourisme permettent à chacun de leurs adhérents d'évoluer dans un monde d'expériences partagées, de compétences renouvelées et de solidarité.



Gestes qui sauvent (GQS – initiation de 2h), Prévention et secours civiques (PSC1 – formation certifiante de 7h), Formations aux premiers secours en équipe (PSE1, PSE2 – formation certifiante de 35h par niveau)... pour chacun une formation adaptée à ses besoins et à ses disponibilités.

Je vous vois venir... Oui, c'est bien mais c'est payant !? Oui et non...

Il faut compter entre 10 et 20 euros pour une initiation de 2h.

Le PSC1 peut être financé par le CPF si vous êtes actif ou le Pass'réunion si vous êtes étudiant.

En ce qui concerne les formations de premiers secours en équipe pour accéder au terrain, elles sont en général prises en charge par les associations lorsque vous vous engagez en tant que bénévole et pour les étudiants, les heures de bénévolat devraient vous faire augmenter votre moyenne grâce à la Valorisation de l'engagement étudiant.

Alors qu'en pensez-vous ? Conquis ? Plus aucune raison de reculer, réveillez la part d'humanisme qui sommeille en vous !

Faites comme nous, n'hésitez plus et formez-vous et on dira même plus, investissez-vous, rejoignez cette belle aventure humaine !

On vous communique quelques contacts mais il en existe bien plus. Une association de secourisme est certainement à deux pas de chez vous.

UNASS Rhône-Loire-Ain (Lyon 8)

Il m'est impossible de ne pas commencer cette liste sans vous dévoiler une association qui a vu le jour à Lyon même ! Et oui l'UNASS (Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs) a été créé en 1966, à Lyon, par Émile Rouvière le Président fondateur.

🏠 100 route de Vienne 69372 – Lyon

👉 www.unass69.fr