

# Premiers secours citoyen

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation, permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

### **Public**

**Tout public.**

### **Organisation**

#### Pré-requis

Age minimum 10 ans

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

*Certificat de compétences de citoyen sauveteur - PSC*

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**96%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**  
**participants**

Durée:

**7 heures**  
**présentiel**

Effectif maximum:

**10**  
**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact :** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)