

Thématique : Premiers secours en équipe

# Devenir secouriste PSE1

 Certification

## Résumé de la formation

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1) permet d'obtenir la compétence de Secouriste avec ou sans matériel de premiers secours (Arrêté du 16 janvier 2015). A l'issue de la formation, le participant peut s'engager activement comme secouriste au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable :

- Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe

### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours.
- Assister des équipiers, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Contenu

### Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Connaître le cadre juridique applicable à son action de secours.
- Adopter une attitude et un comportement en empathie prenant en compte l'impact psychologique des blessures.
- Savoir appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Appliquer les protocoles d'hygiène et d'asepsie.

**Domaine de compétence : Pratiquer les gestes de premiers secours à une victime**

- Savoir identifier les détresses : respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Connaitre et mettre en œuvre le matériel d'urgence vitale
- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
  - Victime d'une noyade
  - Assister les équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

**Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe**

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers.
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Mettre en œuvre, au sein d'une équipe les gestes de secours.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

Avoir 16 ans minimum

### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences de secouriste - PSE1*

Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification.

**L'évaluation sommative** porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à :

- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales

**L'évaluation de certification**, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes Le certificat de compétence PSE1 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an).

### Intervenant

Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur

### Support stagiaire

Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**96%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**35 heures**  
**minimum (présentiel)**

Effectif minimum:

**7**  
**participants**

Effectif maximum:

**18**  
**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)