

# Maintenir et actualiser ses compétences de formateur SST

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux formateurs SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 36 mois leur certificat de formateur SST conformément au document de référence de l'INRS leur permettant ainsi de continuer d'animer des sessions SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable de :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS.
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels.
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

### Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

## Contenu

### Domaine de compétence : démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités.

### Domaine de compétence : maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours.
- La prévention des risques professionnels.

**Domaine de compétence : concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST**

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques.
- L'évaluation formative et certificative du SST.
- L'autoévaluation.
- Les principes généraux de la communication.
- Les principes généraux de la dynamique de groupe.
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques.
- Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire.
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST.
- La démarche d'intervention du SST.
- Le guide des données techniques SST.
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

- Être titulaire du certificat de formateur SST.
- Il est conseillé de renouveler en amont de la session l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>).

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de Formateur SST*

Évaluation continue et certificative

- Epreuve certificative 1 : présentation et argumentation d'une action de formation SST qui a été mise en œuvre dans le cadre de son activité.
- Epreuve certificative 2 : présentation à l'oral d'une séquence de formation.

Les compétences non évaluées par les épreuves certificatives 1 et 2 sont validées par l'évaluation continue.

### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

### Support stagiaire

Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de Formateur SST*

Évaluation continue et certificative

- Epreuve certificative 1 : présentation et argumentation d'une action de formation SST qui a été mise en œuvre dans le cadre de son activité.
- Epreuve certificative 2 : présentation à l'oral d'une séquence de formation.

Les compétences non évaluées par les épreuves certificatives 1 et 2 sont validées par l'évaluation continue.

### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

### Support stagiaire

Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**99%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**21 heures**

**présentiel**

Effectif minimum:

**5**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact :** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)